

# Werk – Energie – Analyse©

---

*"Meer energie en werkplezier (... meer regie en minder druk)"*



*De werkenergieanalyse® meting bestaat uit een digitale invulijst en persoonlijk coachgesprek. Het brengt de stress- en energiebronnen van de teamleden in kaart waardoor het aansluitende leertraject 'op maat' kan worden ingericht. Met de inzichten uit de analyse maakt de deelnemer tijdens het coachgesprek direct een persoonlijk prioriteitenplan. De werkenergieanalyse® meting is in samenwerking met Erasmus Universiteit ontwikkeld. Het wetenschappelijk kader van bevoegenheid is hierbij de basis.*

## Doelgroep

Wij verzorgen deze studiedag voor:

- Bestuurders
- Leidinggevenden
- Medewerkers
- Teams

## Inhoud

De werk-energie-analyse bestaat uit zeven stappen:

- 1 | U krijgt inzicht in hoe bevoegen u bent in uw werk
- 2 | U krijgt inzicht in uw eigen energie- en stressbronnen
- 3 | U krijgt inzicht in waar u wel of geen invloed op hebt
- 4 | U krijgt inzicht in wat voor u zinvol is in uw werk
- 5 | U ontdekt uw werkenergiebalans op functieniveau
- 6 | U ontdekt uw flowgrafiek op functieniveau
- 7 | U maakt een persoonlijk prioriteitenplan



## Aanpak

Het persoonlijk prioriteitenplan wordt meegenomen in het persoonlijk leiderschapsprogramma en leidt tot een actieplan om direct individueel en op langere termijn schoolbreed werkdruk verminderingsacties uit te kunnen voeren. Het invullen van de digitale vragenlijst duurt 20 tot 30 minuten per persoon. De uitkomsten van de meting worden in een individueel gesprek van 1 tot 1,5 uur met het betreffende teamlid besproken. Deze analyse wordt begeleid door een daarvoor gecertificeerd werkenergieanalyse®-coach.

## Uw investering

Prijs: € 495,- per deelnemer (exclusief BTW\*)

\*Mogelijk kunnen wij deze analyse BTW-vrij voor u uitvoeren.